Quispelacademie

het begint bij samen

QUISPEL MINDFULNESS

Rust in jezelf.
Meer verbinding met je hond.



Kleine momenten. Groot verschil.

Mindfulness helpt je om meer in het hier en nu te zijn, samen met je hond.

Ontspannen
Bewuster kijken
Dieper verbinden
Meer genieten
Wat past bij jullie?



Quispelacademie
Online

Zolang als nodig
Gaat zo snel als kan

Voor alle honden
en hun mensen

GRATIS ONLINE CURSUS

Gratis

Zolang als nodig
Gaat zo snel als kan

"Een rustigere jij, betekent een rustigere hond. En samen een leven met meer aandacht voor wat echt belangrijk is."

Meer rust.
Meer verbinding.

Gun jezelf en je hond
een moment van echte aandacht.

Niet harder, maar bewuster.
Stap voor stap, samen.

Start gratis in de Quispelacademie →

OBSERVEREN • ADEMEN • VOELEN • VERBINDEN

het begint bij samen